

RENCONTRE FARFADETS samedi 9 mars 2019



Etoile du Matin est venue aujourd'hui nous apprendre les traditions amérindiennes sur les **plantes médicinales**, leurs **vertus** et leur **symbolique**. Aigle Tranquille la seconde pour nous montrer les photos. Nous découvrons le cèdre, l'arnica, le pin, le foin d'odeur, le chèvrefeuille, l'érable, le romarin, la sauge, le sapin et le tabac. A chacune de ces plantes sont associées des vertus, comme la gratitude, la générosité, l'équilibre, le bonheur, l'harmonie, l'enthousiasme, la force, la guérison ou la pureté. C'est l'occasion d'apprendre de nouveaux mots difficiles, et d'avoir une vraie discussion autour de la question : les plantes sont-elles vivantes ?

Nos amis indiens nous ont apporté des **plants de romarin** et de **sauge**, que nous respirons et « machouillons » avec délices. Ces plantes sont utilisées en médecine, mais aussi en cuisine. Elles sont comestibles.



Ensuite, Etoile du Matin et Aigle Tranquille nous apprennent à confectionner des **boîtes à semis**.





Nous décorons nos boîtes avec des liens de coton à broder, des perles, des plumes et notre animal totem qui représente notre nom indien.



Pendant que les pots sont remplis de terreau, un groupe de Farfadets parcourt le terrain pour retrouver les 20 images cachées. Il faut les associer maintenant pour essayer de retenir la leçon apprise. Ensuite, nous plantons des **graines de sauge officinale** dans notre boîte. Il faudra les arroser, mais pas trop... et les regarder pousser !

C'est l'heure du goûter, puis du **moment spi**. Marie allume un bâton d'encens et nous rappelle que dans la religion catholique, l'encens, qui est une résine naturelle, est un symbole de nos prières qui s'élèvent vers Dieu et nous permet d'être en harmonie avec nous-mêmes et avec les autres, d'être apaisés.

